

Σμαρούλα Παντελή

## ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Απρίλιος 2009

Διεύθυνση εργασίας		Καψάλη 7B, 106.74 Αθήνα
Τηλ. κατοικίας		210- 6772069
Τηλ. εργασίας		210- 7225538
E - mail		<a href="mailto:smarpan@otenet.gr">smarpan@otenet.gr</a> <a href="http://www.smaroulapandelis.gr">www.smaroulapandelis.gr</a>
Σπουδές	1971-1977	Ιταλική Σχολή Αθηνών, Εξατάξιο Γυμνάσιο
	1981	Deree College: Bachelor of Arts, Psychology Major
	1982	University of Surrey, England: Master of Science in Medical Psychology
	1991	University of Surrey: Ph.D. in Psychology
	1986-1995	Hollwell Centre of Psychodrama and Sociodrama, England: Studies on Action Methods in Group Therapy
	1995-1996	Πανεπιστήμιο Αθηνών, Φιλοσοφική Σχολή, Τομέας Ψυχολογίας, Εξομοίωση τίτλων Σπουδών μέσω ΔΙΚΑΤΣΑ
	2001-2007	London Institute of Psychodrama, Diploma of Psychodrama and Group Psychotherapy
Θέματα Διατριβών		
	M.Sc.	Individual Differences and Electromyographic Feedback in Frontalis Muscle: A Double Blind Experiment.
	Ph.D.	The Development of Adolescents in Greece as Compared with England and U.S.A.: A Cross-Cultural Study on Self Esteem

Επιστημονικές Ανακοινώσεις/  
Δημοσιεύσεις

Γ.Ρηγάτος και Σμαρούλα Παντελή (1982)

"Μελέτη της εξωστρεφούς, της ενδοστρεφούς και της καταπιεζομένης επιθετικότητας μεταξύ καρκινοπαθών με τη χρήση εικονογραφημένης δοκιμασίας (Rosenzweig Picture-Frustration Study)", ελεύθερη ανακοίνωση στο 8ο Ετήσιο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο.

Γ. Ρηγάτος, Α. Κατσένης, Σμαρούλα Παντελή, Ν. Δοντάς (1983). "Διερεύνηση ψυχολογικών και κοινωνικών παραγόντων σε ασθενείς με καρκίνο", ελεύθερη ανακοίνωση στο 9ο Ετήσιο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο.

Γ.Ρηγάτος, Α.Κατσένης, Σμαρούλα Παντελή, Ν.Δοντάς. "Διερεύνηση ψυχολογικών και κοινωνικών παραγόντων σε ασθενείς με καρκίνο". Ελληνική Ογκολογία, 1984, 20, 233-346.

Kondylis, Emmanuel, Pandelis S., Sfakianakis M. E. and Prokoriou D., "Burnout and Emotional Intelligence in Greek Employees". In: Human Perspectives in the Internet Society: Culture, Psychology and Gender, K.Morgan, J. Sanchez, C.A. Brebbia and A. Voiskounsky (eds), WIT Press, 2004.

Σμαρούλα Παντελή και Κονδύλης Ε. (2007), «Η Εφαρμογή Διαδραστικών Τεχνικών μέσα από Παιχνίδια Ρόλων στο Μάθημα της Ηγεσίας σε Μεταπτυχιακούς Φοιτητές της Οργάνωσης και Διοίκησης Επιχειρήσεων στο Πανεπιστήμιο Πειραιώς», ελεύθερη ανακοίνωση στο 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δραματοθεραπείας και Παιγνιοθεραπείας.

Σμαρούλα Παντελή, Βλάχος Η., Ρογάρη Μ. (2007), «Η Συνεργιστική Δράση του

Ψυχοδράματος και της Ομαδικής Ανάλυσης στη Δημιουργία μιας Θεραπευτικής Ατμόσφαιρας σε μια Ομάδα Προκαθορισμένης Διάρκειας (short-term) - μια πιλοτική μελέτη», ελεύθερη ανακοίνωση στο 1<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δραματοθεραπείας και Παιγνιοθεραπείας.

Smaroula Pandelis (2008) "Action methods and the use of sociodrama in classroom as a teaching method of leadership to postgraduate MBA students", poster presentation at the annual British Psychodrama and Sociodrama Conference, Liverpool, England.

## Βιβλία

- 1996 Παντελή Σμαρούλα. Οι Περιπέτειες του Πέρη, Εκδ. Ελληνικά Γράμματα  
*(Παιδαγωγική ιστορία προληπτικής αγωγής κατά των ναρκωτικών για παιδιά Α' και Β' Δημοτικού)*
- 1999 Ρασιδάκη Χριστίνα και Παντελή Σ. Επιτυχία σε Πρώτο Πλάνο: Πώς να Κερδίσεις το Παιχνίδι στο Σχολείο, Εκδ. Ελληνικά Γράμματα  
*(Βιβλίο αυτοβοήθειας για εφήβους μαθητές)*
- 1999 Παντελή Σμαρούλα. Σύγχρονες Ψυχοθεραπείες στην Ελλάδα, κεφάλαιο "Ψυχοδράμα: Θεραπεία Δράσης", σελ.: 483-498, εκδ. University of Indianapolis Athens Press.
- 2000 Παντελή Σμαρούλα, Κώττη Σ. Αν Έχεις τις Μαύρες σου, Τράβα ένα Φύλλο, Εκδ. Ελληνικά Γράμματα  
*(Κουτί αυτοβοήθειας με κάρτες, για άτομα με καταθλιπτικά συμπτώματα)*
- 2000 Παντελή Σμαρούλα, Κώττη Σ. Για να Βάλεις Λίγη Μαγεία στη Σχέση σου Τράβα ένα Φύλλο, Εκδ. Ελληνικά Γράμματα  
*(Κουτί αυτοβοήθειας με κάρτες για ζευγάρια που βρίσκονται σε θεραπεία)*
- 2002 Παντελή Σμαρούλα. Η Γάτα μου η Τζούλια, Εκδ. Ελληνικά Γράμματα  
*(Παιδαγωγική ιστορία για παιδιά Γ' και Δ' Δημοτικού με ασκήσεις Συναισθηματικής Νοημοσύνης)*

- 2003 Παντελή Σμαρούλα. Ο Ζόζα και οι Βοηθοί του Αϊ-Βασίλη, Εκδ. Ελληνικά Γράμματα  
(Χριστουγεννιάτικη Παιδαγωγική Ιστορία με θέμα την ενσωμάτωση ατόμων με ειδικές δεξιότητες και την ανεκτικότητα)
- 2004, 2005, 2006 Παντελή Σμαρούλα, Κώττη Σ. Ημερολόγιο Συναισθηματικής Νοημοσύνης, εκδ. Μικρή Μίλητος
- 2005 Παντελή Σμαρούλα, Παπαδοπούλου Λ. Ο Πόλεμος με το Ψυγείο, εκδ. Ταξιδευτής  
(βιβλίο ψυχολογικής υποστήριξης και αυτοβοήθειας για άτομα με διατροφικές διαταραχές)
- 2005, 2006 Παντελή Σμαρούλα. Το Ημερολόγιο του Ηγέτη, εκδ. Ταξιδευτής  
(θεματικό ημερολόγιο για διευθυντές και στελέχη επιχειρήσεων)
- 2006, 2007 Παντελή Σμαρούλα. Το Ημερολόγιο της Επιτυχίας, εκδ. Μίνωας
- 2006, 2007, 2008 Παντελή Σμαρούλα. Το Ημερολόγιο της Ευτυχίας, εκδ. Μίνωας
- 2007, 2008 Παντελή Σμαρούλα. Ημερολόγιο για Γυναίκες που Γοητεύουν, εκδ., Μίνωας
- 2009 Παντελή Σμαρούλα. Το ημερολόγιο της Καλοπέρασης, εκδ. Μίνωας
- 2009 Παντελή Σμαρούλα. Μου αρέσω: ένα βιβλίο για την αυτοεκτίμηση, εκδ. Ταξιδευτής

#### Βιβλία υπό έκδοση

Το Παιχνίδι της Επικοινωνίας (Πρακτικό Εγχειρίδιο Ψυχολογίας για Στελέχη επιχειρήσεων που διευθύνουν ομάδες)

Όλοι Αξίζουμε στην Τάξη (Παιδαγωγική Ιστορία με ασκήσεις Συναισθηματικής Νοημοσύνης σχετικά με την επιθετικότητα μεταξύ των συμμαθητών, για παιδιά Β' και Γ' Δημοτικού)

#### Άρθρα

1987-1997	Μόνιμη συνεργασία με αρθρογραφία στο μηνιαίο Ασφαλιστικό Περιοδικό ΝΑΙ
1985-2006	Έκτακτες συνεργασίες με τις εφημερίδες Κυριακάτικο ΒΗΜΑ, ΝΕΑ, ΕΛΕΥΘΕΡΟΤΥΠΙΑ, ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ, ΕΘΝΟΣ, ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ, ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΤΥΠΟΣ, και τα περιοδικά ΕΝΑ, ΕΙΚΟΝΕΣ, ΜΙΑ, ΓΥΝΑΙΚΑ, VITA, ELLE, VOUTRE BEAUTE, ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΜΟΥ ΚΙ ΕΓΩ, ΠΑΙΔΙ ΚΑΙ ΝΕΟΙ ΓΟΝΕΙΣ, ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ, ΝΕΑ ΜΗΝΥΜΑΤΑ του Σώματος Ελληνικού Οδηγισμού.

### Επιστημονικές και επαγγελματικές δραστηριότητες

1983-2009	Άσκηση ελεύθερου επαγγέλματος ψυχολόγου/ ψυχοθεραπευτή *Ατομική και Ομαδική Ψυχοθεραπεία *Ψυχόγραμμα *Αυθόρμητο Θέατρο *Υπνωση *Stress management
1991-2009	Πρόεδρος Ελληνικού Ινστιτούτου Επικοινωνίας και Ανθρωπίνων Σχέσεων (Επιστημονική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία για την προαγωγή υγιών ανθρωπίνων σχέσεων) *Διοργάνωση σεμιναρίων, επιστημονικών ημερίδων και εκδηλώσεων
1991 - 1994	Εβδομαδιαία ενημερωτική στήλη ψυχολογίας στο τηλεοπτικό κανάλι ANT1
1998 (Ιούλιος)	Καθημερινή ενημερωτική ψυχολογική εκπομπή στον ραδιοφωνικό σταθμό ΣΚΑΪ
1986-2007	Συνεργασία με τις παρακάτω εταιρείες και οργανισμούς - οργάνωση και παρουσίαση σεμιναρίων και workshops:

ΑΓΡΟΤΙΚΗ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ, ALICO, ALLIANZ, ΑΣΠΙΣ ΠΡΟΝΟΙΑ, ΑΣΤΗΡ, BRISTOL MAYER SQUIB, CONTINENTAL, ΕΤΑΙΡΙΑ ΑΣΤΙΚΩΝ ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΩΝ, GENERALI, INTERAMERICAN, METROLIFE, NATIONALE NEDERLANDEN, PROCTER

AND GAMBLE, SCOP LIFE, SIEMENS,  
SWEITZ,

\*Τεχνικές επικοινωνίας και Συναισθηματικής  
Νοημοσύνης

\*Τεχνικές Συμβουλευτικής στο Management

\*Team building

\*Ηγεσία

\*Σεμινάρια δημιουργικής ηγεσίας

\*Θετική σκέψη και Δημιουργικός οραματισμός

\*Time management

\*Stress management

\*Assertiveness training

\*Mentoring - Coaching

1984-2008 Σχολές Γονέων και Σεμινάρια Εκπαιδευτικών:  
Εκπαιδευτήρια ΖΗΡΙΔΗ, Νηπιαγωγείο ΜΑΙΡΗ  
ΑΡΓΥΡΗ-ΛΕΜΟΥ, Νηπιαγωγείο ΠΟΤΗ  
ΠΑΠΠΑ, ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΑΘΗΝΩΝ, ΚΟΛΛΕΓΙΟ  
ΨΥΧΙΚΟΥ.

2002-2009 Συνεργάτιδα του Πανεπιστημίου Πειραιώς  
\*Συνδιδασκαλία με τον καθηγητή Εμμανουήλ  
Κονδύλη στο μάθημα «Ηγεσία και  
Επιχειρηματικότητα» στο τμήμα ΟΔΕ  
\*Διδασκαλία των μαθημάτων «Επιχειρηματική  
Επικοινωνία», «Ηγεσία» στο μεταπτυχιακό  
MBA - Τουρισμού

2005 - 2007 Διδασκαλία στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα  
Συμβούλων Επιχειρήσεων στον Ελληνικό  
Οργανισμό Ψυχοθεραπείας και Παιδείας στην  
Ομαδική Ανάλυση

Μέλος σε Επιστημονικές Εταιρείες και Συλλόγους

1975-2003 Ελληνική Εταιρεία Αντλεριανών Σπουδών  
1982-1990 British Psychological Society  
Από το 1982 Σύλλογος Ελλήνων Ψυχολόγων  
Από το 1987 British Psychodrama Association

Από το 1992                    Ελληνική Ψυχολογική Εταιρεία  
Από το 2004                    International Association of Group  
Psychotherapy and Group Processes

#### Κοινωνική Εθελοντική Δραστηριότητα

1967-2004                    Μέλος του Σώματος Ελληνικού Οδηγισμού  
(2000-2003 Αρχηγός σε ομάδα παιδιών και το  
2001 - 2002 Περιφερειακή Έφορος Αθήνας )

Ξένες Γλώσσες                    Αγγλικά (άριστα), Ιταλικά (Δίπλωμα  
καθηγήτριας)

Ασχολίες                    Ορειβασία(από το 1997 μέλος του Ελληνικού  
Ορειβατικού Συνδέσμου Αθηνών), ιστιοπλοΐα  
(κάτοχος διπλώματος πλοήγησης ιστιοφόρου  
ανοιχτής θαλάσσης), μουσική (κιθάρα, πιάνο,  
κλασικό τραγούδι σε ερασιτεχνικό επίπεδο),  
θέατρο (συντονίστρια και ηθοποιός Θιάσου  
Αυθόρμητου Θεάτρου - playback)