

"Pools of sorrow waves of Joy"

Ταξίδι στα συναισθήματά μας

με όχημα την μουσική των Beatles.

Across the Universe

Words are flowing out
like endless rain into a
paper cup,
They slither while they
pass, they slip away
across the universe
Pools of sorrow, waves
of joy are drifting
through my open mind,
Possessing and caress-
ing me.
Jai guru de va om
Nothing's gonna change
my world,
Nothing's gonna change
my world.

Images of broken light
which dance before me
like a million eyes,
That call me on and on
across the universe,
Thoughts meander like a
restless wind inside a
letter box they
Tumble blindly as they
make their way
Across the universe
Jai guru de va om
Nothing's gonna change
my world,
Nothing's gonna change
my world.

Sounds of laughter
shades of earth are ring-
ing
Through my open views
inviting and inciting me
Limitless undying love
which shines around me
like a
million suns, it calls me
on and on
Across the universe
Jai guru de va om
Nothing's gonna change
my world,



ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

- **Δρ. Σμαρούλα Παντελή**, Ιατρική Ψυχολόγος και Ψυχοδραματίστρια
- **Στέφανος Καντούνης**, Πολιτικός Επιστήμων, Εκπ. Σύμβουλος Ομάδων και Οργανισμών

Από τις 28 Νοεμβρίου μέχρι τις 27 Φεβρουαρίου και κάθε Τετάρτη 8:30—10:30 μ.μ. με εξαίρεση την περίοδο των Χριστουγέννων—Νέου Έτους θα επιβιβάζομαστε στο κίτρινο υποβρύχιο (yellow submarine) για να καταδυθούμε στα συναισθήματά μας που είναι κρυμμένα κάτω από την επιφάνεια της καθημερινότητας με στόχο να γνωρίσουμε τον μεγάλο άγνωστο εαυτό μας και να ζήσουμε μία πληρέστερη και καλύτερη ζωή.

Το σύνολο των συναντήσεων θα είναι 12. Κάθε συνάντηση θα διαρκεί 2 ώρες και θα βασίζεται σε τεχνικές που αποσκοπούν στην αυτογνωσία όπως η ομαδική ανάλυση, το art therapy και το ψυχόγραμμα.

Το κόστος κάθε συνάντησης ανέρχεται στα 30 €.
Δηλώσεις συμμετοχής στα τηλέφωνα:

210 6772069, 6944 533209, 6944 688453